



Kurs Lerncoaching

Zum Lernprofi in 10 Stunden

Zum Lernprofi in 10 Stunden

Lerncoaching ist ein Mittel zur Selbsthilfe bei Lernschwierigkeiten der verschiedensten Art.

Im Einzelgespräch wird die vorhandene Lernsituation analysiert. Daraus werden Punkte erarbeitet und trainiert, um das Lernsystem und die Motivation zu verbessern. Mit der auf den einzelnen Lerntyp zugeschnittenen Lernstrategie lassen sich Blockaden abbauen und Lernzeiten effektiv und anhaltend nutzen.

Die Konzentrationsfähigkeit und das Merkvermögen werden gestärkt, mit der richtigen Selbstorganisation wird Lernen zum Selbstläufer, die Angst vor der Prüfung verschwindet, mit dem richtigen Umgang der Prüfungssituation sind locker zusätzliche Punkte zu holen.

Inhaltliche Bausteine

- Lernanalyse
- Auflösung individueller Lernblockaden
- Vermittlung von wirkungsvollen Lernstrategien
- Bessere Konzentrationsfähigkeit
- Optimale Nutzung von Gehirn und Sinnen
- Bewahrung der Ruhe in Stress- und Prüfungssituationen
- Training des Gedächtnisses
- Selbstorganisation

Investition und Termine

Coaching

60 min für €66, 90 min für €99

Coachingpaket mit Unterricht

5 x 90 Minuten, aufgeteilt in:

5 x 45 Minuten Lerncoaching (1 Schüler/in)

+

5 x 45 Minuten Einzelunterricht (fachspezifisch)

aktive **SCHULFIT** - Schüler/in: **365,00 €**

externe Schüler/in: **399,00 €**

Coachingstunden auch einzeln buchbar.

Termine in Trudering

● **Kurs LC-F/S**

Tag+Uhrzeit: nach individueller Vereinbarung

Buchung

In der Sie betreuenden **SCHULFIT** - Filiale:

SCHULFIT Trudering
Truderinger Straße 295
81825 München
Tel & Fax 089 / 422 000
trudering@schulfit.de